



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 18 апреля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|-------------------------------------|----------|--------|
| 1 | Апельсины | 100г | 43,00 |
| 2 | Сыр порционно | 10г | 34,33 |
| 3 | Котлеты из мяса кур | 90г | 198,00 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150/5г | 207,00 |
| 5 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | 42,00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25г | 58,75 |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Котлеты из мяса кур в томатном соусе с овощами | 70/30г | 189,97 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150г | 174,00 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 185\10/5г | 42,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30г | 71,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда | Масса | ккал |
|---|--|-----------|--------|
| 1 | Борщ из св. капусты с фрикадельками, со сметаной | 250/11/5г | 133,42 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10г | 38,10 |
| 3 | Хлеб ржаной | 30г | 59,40 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.